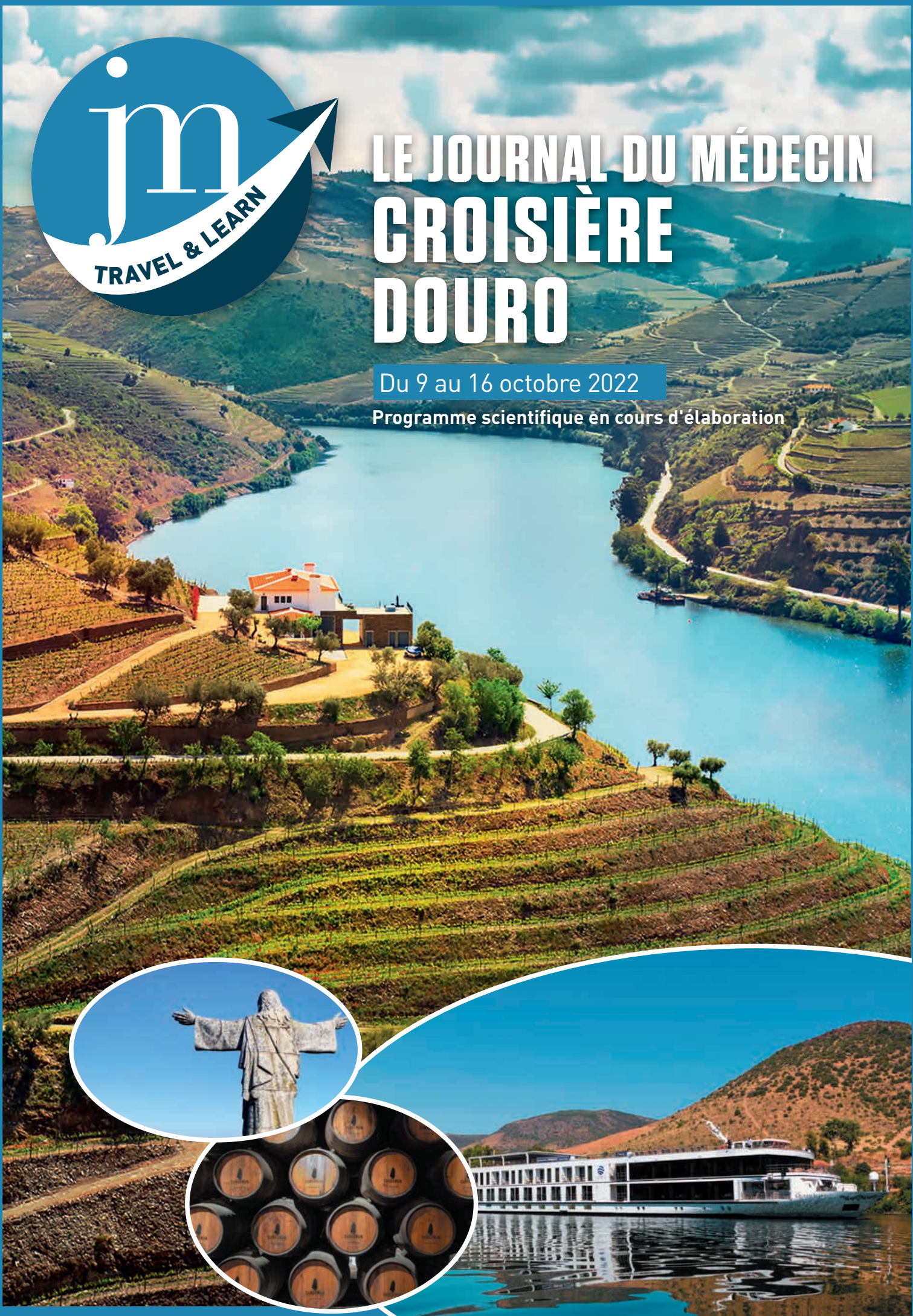




# LE JOURNAL DU MÉDECIN CROISIÈRE DOURO

Du 9 au 16 octobre 2022

Programme scientifique en cours d'élaboration





Fado



Des bateaux traditionnels de Porto



Azulejos, les carreaux de faïence portugais



Salamanque



Porto



Castelo Rodrigo



Lamego



La vallée du Douro



Lamego



Largo da Oliveira, Guimarães



Porto

# PORTO - COÍMBRA - LISBONNE

Du 16 au 18 octobre 2022

Après un arrêt à Coimbra, vous découvrirez Lisbonne, capitale élégante et populaire au glorieux passé maritime. La ville chevauche sept collines, offrant une multitude de panoramas. Entre modernisme et tradition, elle conserve des quartiers pittoresques où fleurissent boutiques branchées et cafés aux terrasses délicieuses.

## Jour 1: Porto - Coimbra - Lisbonne

Débarquement le matin. Départ en autocar en direction de Lisbonne. Arrêt à **Coimbra** dont le centre médiéval regorge de ruelles pittoresques. Après le déjeuner au restaurant, visite de la **cathédrale romane** et de l'université qui abrite une imposante bibliothèque de style baroque. Continuation en autocar vers Lisbonne où vous dînez dans un restaurant. Installation et nuit à l'hôtel 4\*.

## Jour 2: Lisbonne

La matinée commence par une montée en autocar jusqu'au quartier du Château ceint de ses remparts, pour contempler le superbe panorama sur Lisbonne. Puis, traversée du vieux quartier médiéval d'**Alfama** avec ses rues étroites, ses escaliers tortueux et ses façades carrelées. La place du **Marquis de Pombal** crée la frontière entre la ville moderne et les quartiers anciens. Descente de l'avenue de la Liberté qui conduit au cœur de la ville Basse. Découverte de la Place de Rossio avec le Théâtre National et

l'ascenseur d'Eiffel. Le quartier de **Baixa**, reconstruit après le tremblement de terre de 1755, a fait de Lisbonne la ville la plus moderne de l'époque. La grande **Place du Commerce** ouverte sur le Tage est le couronnement de ce projet. Déjeuner au restaurant avant de découvrir **Belém**. Ce quartier est lié aux découvertes maritimes du XVI<sup>e</sup> siècle. Arrêt à la tour de Belém (XV<sup>e</sup> siècle) et au Monument aux Découvertes, puis visite du **monastère des Hiéronymites**. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il constitue l'œuvre architecturale la plus aboutie du style manuelin. Temps libre permettant de goûter aux traditionnels pastéis de Belém dans la célèbre pâtisserie. Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel 4\*.

## Jour 3: Lisbonne - Bruxelles

Temps libre le matin puis départ pour la visite du quartier moderne, avec le parc des Nations. Construit à Lisbonne à l'occasion de l'Exposition Universelle de 1998, le site compte des monuments majeurs comme la tour Vasco de Gama, l'océanarium ou encore la Gare do Oriente. Aujourd'hui, c'est l'un des lieux de promenade favoris des Lisboètes, avec de nombreux restaurants et bars installés au long de beaux jardins. Promenade en téléphérique au-dessus du Tage jusqu'au pied de la tour Vasco de Gama. Déjeuner au restaurant. Transfert à l'aéroport et envol pour Bruxelles.

## EXTENSION À LISBONNE PRIX TTC EN EURO PAR PERSONNE

Occupation double	Occupation individuelle
890 €	1.170 €

DÉPART GARANTI AVEC UN MINIMUM DE 10 PERSONNES

### CES PRIX COMPRENNENT

- Le transfert Porto/Lisbonne via Coimbra en autocar climatisé
- Le supplément pour le vol retour de Lisbonne à Bruxelles
- Le logement en hôtel 4\* en chambre double à Lisbonne (2 nuits)
- Les visites et excursions selon le programme avec guide local francophone
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 3
- Les boissons lors des repas (eau, vin ou soft drink, café)

### CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Le transport aérien au départ de Bruxelles (compris dans le programme de la croisière)
- Les boissons autres que celles mentionnées
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles

# L'OR DU

Avec visite



Porto

## Jour 1: BRUXELLES - PORTO

Départ à destination de Porto sur vol régulier. A l'arrivée, accueil et transfert au port de Porto (Vila Nova de Gaia). Embarquement à bord du M/S Queen Isabel. Installation et cocktail de bienvenue. Dîner à bord. Bem-vindo em Portugal !

## Jour 2: RÉGUA - LAMEGO - PINHÃO

Le M/S Queen Isabel débute sa navigation à travers la vallée du Douro où les petits villages semblent suspendus au milieu des vignes et des oliveraies. Déjeuner à bord. En début d'après-midi, arrivée à Régua, porte du vignoble du Haut-Douro. L'après-midi, départ en autocar pour Lamego où fut reconnue en 1143 la souveraineté d'Afonso Henriques. Visite de la cathédrale, dont l'ensemble, malgré le mélange des styles, fascine par sa beauté et sa monumentalité. Puis visite du musée de Lamego, installé dans un bâtiment du XVIII<sup>e</sup> siècle. Il présente de précieuses collections de sculptures, peintures et tapisseries. Soirée à la Quinta da Avessada, au cœur de l'exploitation viticole, une entreprise familiale qui produit le célèbre moscatel. C'est par un apé-

# DU DOURO

de Salamanque, Porto, Guimarães et Braga



ritif en musique entre les vignes, dans cette lumière exceptionnelle de fin de journée que commence la soirée. Visite de l'exploitation sur les pas du propriétaire, puis un dîner aux accents campagnards et arrosé de vin de la propriété sera servi au son des musiques régionales. Retour à bord à Pinhão, important centre viticole situé au confluent du rio Pinhão et du Douro. Nuit à quai à Pinhão.

### Jour 3 : VEGA TERRÓN - CASTELO RODRIGO

Matinée de navigation vers Vega Terrón, située à la frontière espagnole, à travers les vallées profondes et encaissées du Douro. A cet endroit, le fleuve a été élargi par ses barrages successifs qui régulent son débit et produisent une grande partie de l'électricité consommée dans le pays. Après le déjeuner à bord, départ pour Castelo Rodrigo. Du sommet d'une colline, ce petit village médiéval domine le plateau qui s'étend vers l'Espagne, à l'est, et jusqu'à la vallée du Douro, au nord. Promenade à travers les ruelles étroites et escarpées du village, dont les maisons offrent de jolies façades du XVIe siècle et des fenêtres de style manuelin. Visite des ruines du château et de l'église du Reclamador.

Le soir, dîner du Commandant.

### Jour 4 : VEGA TERRÓN - SALAMANQUE - BARCA D'ALVA

Journée consacrée à la découverte de Salamanque, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la splendeur de sa vieille ville. Tour panoramique de la ville en passant par la Plaza Mayor, l'une des plus belles places monumentales d'Espagne. Visite de l'Université, fondée en 1218 sur le patio de Escuelas. Visite de la Nouvelle Cathédrale, construite entre les XVIe et XVIIIe siècles, qui présente un mélange de styles gothique, Renaissance et baroque. La façade soulignée d'une délicate dentelle de pierre protège un intérieur aux voûtes richement décorées. Déjeuner de spécialités locales dans un restaurant de la ville. Temps libre dans l'après-midi pour flâner dans cette ancienne cité. Retour à bord à Barca d'Alva. Dîner à bord.

### Jour 5 : RÉGUA - MATEUS

Le matin, poursuite de la navigation à travers la vallée romantique du Douro, dans un paysage unique de vignes s'étagant sur la moindre parcelle de montagne. Déjeuner à bord. L'après-midi, nous dégustons des vins portugais sur un magnifique domaine viticole, qui offre également une vue extraordinaire sur la vallée du Douro.

Continuation en autocar vers Solar de

Mateus, élégant manoir du XVIIIe siècle, véritable bijou de l'art baroque.

Ses jardins sont une merveille d'art paysager, composés d'allées fleuries, de plantes exotiques, de buis parfumés et d'une charmille formant un tunnel de verdure. Retour à bord. Dîner à bord.

### Jour 6 : RÉGUA - PORTO

Le matin, poursuite de la navigation vers Porto. Déjeuner à bord. L'après-midi, départ pour la visite de Porto. A l'embouchure du Douro, la ville domine le fleuve et témoigne d'une riche histoire de deux millénaires. Son centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Avec ses ponts et ses monuments, ses azulejos, ses balcons fleuries et ses rues commerçantes, la ville ne manque pas d'attraits. Visite de la cathédrale, la Sé, dont le parvis offre une superbe vue sur le fleuve et les toits de la ville. Cette église forteresse de style roman, remaniée aux XVIIe et XVIIIe siècles, est l'un des monuments les plus anciens de la ville. La chapelle du Saint-Sacrement, qui s'ouvre sur le bras gauche du transept, abrite un très bel autel avec retable en argent ciselé. La visite se termine par une dégustation de vin dans l'une des caves de la ville.



Spectacle folklorique et dîner à bord.

#### Jour 7 : GUIMARÃES - BRAGA

Le matin, départ en autocar pour Guimarães située au nord-est de Porto et ville natale du premier roi du Portugal, Afonso Henriques. Découverte du centre historique, le long du Largo da Oliveira, un ensemble médiéval remarquablement préservé, puis visite du palais des ducs de Bragance, dont l'architecture évoque les châteaux de Bourgogne. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, poursuite de l'excursion vers Braga pour découvrir le patrimoine exceptionnel de cette ville, autrefois surnommée la « Rome du Portugal ». Braga est encore aujourd'hui l'un des principaux centres religieux du pays. Promenade dans le centre historique pour admirer les nombreuses églises et les bâtiments historiques, et visite de la Sé, la cathédrale de la ville. Construite au XIIe siècle, elle est le symbole de la ville et la cathédrale la plus ancienne du pays. Dîner et soirée fado à bord.

#### Jour 8 : PORTO - BRUXELLES

Après le petit déjeuner, débarquement et transfert à l'aéroport de Porto. Envol pour Bruxelles sur vol régulier.



#### LES POINTS FORTS

- Un magnifique bateau offrant de nombreuses cabines avec baies vitrées et balcons
- Toutes les excursions incluses avec audiophones
- La découverte de Braga, la « Rome du Portugal »
- Toutes les boissons incluses lors des repas à bord et en excursion
- Une soirée fado
- Un spectacle folklorique
- Des dégustations de vin pendant la croisière
- Un dîner dans une quinta au cœur du domaine viticole
- Le wifi inclus à bord
- Les services de notre directeur de croisière et des accompagnateurs Journal du Médecin

# À BORD DU M/S QUEEN ISABEL, L'EXPÉRIENCE 5\*



Le M/S Queen Isabel est un magnifique bateau, le plus beau naviguant sur le Douro. Unique par son confort et son élégance, il offre à ses 118 passagers l'agrément d'une splendide navigation à travers la vallée du Douro, combinée à l'art de vivre portugais. Des cabines luxueuses et bien agencées, un service accueillant et soigné et une cuisine savoureuse et de qualité sont autant de contributions à une passionnante découverte du Portugal.

## Les espaces communs

Le M/S Queen Isabel est un véritable hôtel flottant haut de gamme.

Le pont Soleil est équipé de chaises et de transats afin de vous permettre de profiter pleinement de la navigation, ainsi que d'une piscine avec possibilité de nage à contre-courant.

Au pont Panorama, à l'avant du bateau, un salon-bar panoramique offre de confortables fauteuils pour votre détente et une boutique propose une sélection d'articles locaux.

Le restaurant, situé sur le pont Supérieur, propose une excellente cuisine avec toutes les boissons incluses aux repas. Ambiance chaleureuse, tables nappées et cuisine savoureuse servie en un seul service font partie des plaisirs de la croisière.

Le thé et le café sont à disposition toute la journée.

Au pont Principal, vous pouvez profiter d'une salle de gymnastique en libre accès ainsi que d'un salon de massage (en supplément). Pour votre confort, un ascenseur dessert les ponts Principal, Supérieur et Panorama.





Solar de Mateus

# Le long du fleuve d'or : de Porto à Salamanque aller-retour

Le Douro, long de 897 km, se faufile à travers un paysage spectaculaire. Le fleuve d'or prend sa source dans les montagnes espagnoles à 2060 m d'altitude et débouche dans l'océan Atlantique à Porto, le berceau du vin porto ! En chemin, le fleuve découpe les vallées graniteuses dans le nord montagneux du Portugal. Le long des rives escarpées, les terrasses grimpent jusqu'en haut des collines, chef-d'œuvre des paysans de génération en génération. Cette région est vraiment idéale pour naviguer.

Laissez-vous vous prendre au charme par les magnifiques paysages de la vallée du Douro. Et découvrez vous-même pourquoi cette nature est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Marchez sur les pas des pèlerins, laissez-vous submerger par le passé de cette ancienne puissance coloniale et l'art de vivre du sud et profitez des nombreuses activités et des lectures à bord. Durant la croisière vous ferez également un arrêt à Salamanque, la plus belle ville espagnole.



Porto



Castelo Rodrigo



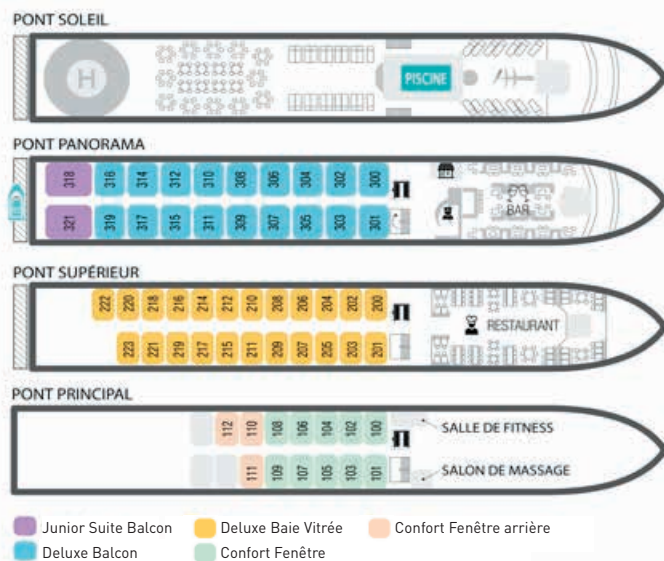
Barques sur la rivière - Salamanque



Coucher de soleil sur le Douro

# M/S QUEEN ISABEL

## PLAN DU BATEAU



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Construction : 2013 • Longueur : 79 mètres • Largeur : 11,4 mètres • Vitesse max. : 12 nœuds • Capacité : 118 passagers
- 33 membres d'équipage • Compagnie : Douro Azul

### LES CABINES

Les 59 cabines du bateau sont toutes extérieures et réparties sur 3 ponts. Au pont Principal, les 16 cabines Confort ont une superficie de 15 m<sup>2</sup> et sont équipées d'une fenêtre haute (qui ne s'ouvre pas). Le pont Supérieur dispose de 23 cabines Deluxe de 15 m<sup>2</sup>, avec large baie vitrée ouvrable. Au pont Panorama, 18 cabines Deluxe Balcon d'une superficie de 20 m<sup>2</sup> et 2 Junior Suites d'une superficie de 30 m<sup>2</sup> disposent d'un balcon privatif équipé d'une table et de fauteuils. Toutes les cabines sont équipées de 2 lits pouvant être rapprochés ou séparés, climatisation individuelle, télévision, sèche-cheveux, coffre-fort, salle de douche et W.-C. Les Junior Suites disposent en outre d'un coin salon.

### PRIX TTC EN EURO P.P. – AU DÉPART DE BRUXELLES

CABINES	PONT	m <sup>2</sup>	OCCUPATION DOUBLE	OCCUPATION INDIVIDUELLE
CABINE CONFORT FENÊTRE ARRIÈRE	Pont Principal	15	2.455 €	-
CABINE CONFORT FENÊTRE	Pont Principal	15	2.725 €	4.225 €
CABINE DELUXE BAIE VITRÉE	Pont Supérieur	15	3.135 €	4.860 €
CABINE DELUXE BALCON	Pont Panorama	20	3.410 €	5.290 €
JUNIOR SUITE BALCON	Pont Panorama	30	4.225 €	6.550 €

Départ garanti avec un minimum de 105 personnes.

### LES PRIX COMPRENNENT

- Les vols Bruxelles/Porto/Bruxelles sur vols réguliers en classe économique
- Les transferts aéroport/bateau/aéroport
- 7 nuits d'hébergement à bord du M/S Queen Isabel dans les catégories et cabines choisies
- La pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les boissons lors des repas sur le bateau (eau, vin, bière, soft drinks, café ou thé)
- Navire exclusivement affrété pour les voyageurs du Journal du Médecin et du Pharmacien (sous condition d'occupation complète)
- Toutes les excursions selon le programme avec guide local francophone et audiophones
- Un spectacle folklorique et une soirée fado à bord
- Un dîner dans une quinta d'exploitation viticole typique, boissons incluses

- Le dîner de gala du Commandant
- Les services de notre directeur de croisière francophone et des accompagnateurs Journal du Médecin
- Le port des bagages dans les cabines
- Les taxes aériennes (90 € à ce jour) et les taxes de port (80 € à ce jour), variables et susceptibles de modifications

### LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les boissons autres que celles mentionnées
- Les pourboires pour le personnel de bord (7 € par jour/personne recommandés) ainsi que pour les guides et chauffeurs lors des excursions (à votre libre appréciation)
- Les assurances voyage

### FORMALITÉS POUR LES RESSORTISSANTS BELGES

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité

### POUR RÉSERVATION ET INFORMATION

Pour plus d'informations, contactez Rivages du Monde [par mail info@rivagesdumonde.be](mailto:info@rivagesdumonde.be) ou [par téléphone](tel:028997545) au 02 899 75 45. [Renvoyez le formulaire de réservation complété, avec une copie de votre carte d'identité à Rivages du Monde, Croisière Douro Le Journal du Médecin ; rue de la Montagne 17 à 1000 Bruxelles.](#)





# FORMULAIRE DE RÉSERVATION (À COMPLÉTER EN CAPITALES)

## VOYAGE SUR LE DOURO

### AVEC LE JOURNAL DU MÉDECIN



➤ Du 9 au 16 octobre 2022

INFORMATIONS PERSONNELLES	1 <sup>re</sup> personne	2 <sup>e</sup> personne
<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme :		
<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme :		
Nom, tel que sur la carte d'identité :		
Prénom, tel que sur la carte d'identité :		
Date de naissance :		
Lieu de naissance :		
Adresse :		
Code postal :		
Localité :		
Téléphone :		
GSM :		
Adresse e-mail :		
Numéro de carte d'identité :		
Lieu d'émission :		
Date d'émission :		
Valable jusqu'au :		
Nationalité :		

ASSURANCES	1 <sup>re</sup> personne	2 <sup>e</sup> personne
<b>Indiquez votre choix (1 par personne)</b>		
Assurance assistance-rapatriement (30 €/pers.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assurance multirisque 4,75 % du prix de votre voyage (assistance-rapatriement-annulation-bagage)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assurance multirisque prime élevée (6,30 %), couvert supplémentaire incl. en cas d'épidémie (avant le départ/pendant le séjour)* (assistance-rapatriement-annulation-bagage, pour des voyages d'une valeur de + 8.000 €/pers.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assurance complémentaire carte de crédit montant élevé 3 % (en complément de l'assurance de votre Visa Gold, Platinum & Infinite et Mastercard Gold & Platinum)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

\* Voir le document ci-joint

CONTACT EN CAS D'URGENCE
Nom :
Affinité :
Adresse :
Téléphone/GSM :

CABINE
Catégorie :
Préférence de cabine :
<input type="radio"/> DOUBLE ( <input type="radio"/> 2 lits <input type="radio"/> 1 grand lit)
<input type="radio"/> DOUBLE SINGLE USE

## PROGRAMME SCIENTIFIQUE

### Un programme scientifique est lié à cette croisière. Désirez-vous y collaborer ?

- Souhaitez-vous donner une conférence ?  OUI  NON

Si oui, quel en sera le sujet ? .....

- Souhaitez-vous modérer une des sessions ?  OUI  NON

(sous réserve de maîtrise des sujets)

Si vous êtes intéressé(e), envoyez-nous un mail à l'adresse [travelandlearn@roularta.be](mailto:travelandlearn@roularta.be) avec votre nom complet, votre numéro INAMI et indiquez si vous êtes médecin généraliste ou votre domaine en tant que spécialiste.

Nous vous contacterons dès que plus de détails du programme seront connus.

## AUTRES (nous tiendrons compte de vos souhaits et remarques dans la mesure du possible)

- Pour toute réservation avant le 31/01/2022, vous bénéficiez d'une réduction de 100 € par personne en tant que membre du Club Journal du Médecin.

Amis à bord (veuillez indiquer le nom des amis qui voyageront avec vous)

Régime particulier (veuillez indiquer le nom de la personne et donner une description du régime)

Autres remarques (anniversaire de mariage etc.)

## EXTENSION OPTIONNELLE PORTO - COIMBRA - LISBONNE

- Oui, je participe à l'extension optionnelle Porto - Coimbra - Lisbonne.

## MODALITÉS DE PAIEMENT

- Acompte de 30 % sur le montant total plus assurance éventuelle
- Solde du montant total 6 semaines avant le départ

Vous recevrez une confirmation de votre réservation, ainsi qu'une facture pour le paiement de l'acompte.

Le soussigné déclare s'inscrire avec les personnes indiquées au voyage cité et accepte les conditions de paiement. Un exemplaire des conditions d'achat ainsi que des conditions générales et particulières applicables vous sera fourni avec votre contrat d'achat.

Date :        /        /

Signature :

Veuillez renvoyer ce formulaire dûment complété avec une copie de votre carte d'identité à :  
Rivages du Monde, Croisière Douro « Le Journal du Médecin »  
- Rue de la Montagne 17, 1000 Bruxelles

**R**  
R I V A G E S  
D U M O N D E